

# **ZALECENIA DLA RODZICÓW DZIECKA JĄKAJĄCEGO SIĘ**

## **ZALECENIA DOTYCZĄCE MOWY DZIECKA JĄKAJĄCEGO SIĘ**

- należy dążyć do tego, aby dziecko nie zdawało sobie sprawy ze swoich trudności w mowie,
- nie należy z dzieckiem ani przy dziecku mówić o jego trudnościach w mowie,
- uwagi rodziców odnośnie jego mowy mogą denerwować dziecko i uświadomić mu jego ułomność,
- należy próbować dostarczać dziecku poprawnych wzorców wymowy w formie komentarza do tego, co mówi,
- należy wyrabiać u dziecka nawyk powolnego mówienia, np. poprzez wspólne oglądanie obrazków czy opowiadanie bajek,
- należy prowokować u dziecka czynności manualne, np. śpiewać z nim piosenki,
- jeżeli dziecko ma „dobry okres” i nie jąka się należy je prowokować do tego, dużo mówić.

## **ZALECENIA MAJĄCE NA CELU PRZYWRÓCENIE WIARY DZIECKA WE WŁASNE SIŁY**

- zawsze trzeba przywracać wiarę dziecka we własne siły – chwalić je w obecności rodzeństwa, kolegów lub innych osób,
- dziecko powinno z umiarem korzystać z gier i zabaw wymagających koncentracji
- w okresie, w którym pojawiło się jąkanie dziecko nie powinno rozpoczynać nauki szkolnej, czy też zaczynać uczęszczać do przedszkola,
- należy na pewien czas pozostawić dziecko w domu jeżeli niechętnie chodzi do przedszkola
- dziecko nie powinno brać udziału w przyjęciach, zabawach i grach ze starszymi dziećmi, zwłaszcza gdy nie są one kontrolowane przez dorosłych – dzieci te mogą się wyśmiewać,
- bodźce emocjonalne powinny być ograniczone i to zarówno te przykre, jak i przyjemne
- należy zmniejszyć do minimum poprawianie i karanie dziecka, starając się jednak nie wpaść w przesadną pobłażliwość,
- należy dążyć do utrzymania dobrych stosunków rodzinnych, zapobiegać powstawaniu uczucia zazdrości do brata lub siostry.

## **ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAPEWNIENIA DZIECKU STABILIZACJI JEGO ŻYCIA EMOCJONALNEGO**

- dziecko nie powinno być świadkiem sprzeczek między rodzicami – silne emocje utrudniają mówienie,
- nie należy dyskutować z innymi członkami rodziny przy dziecku o jego wychowaniu,
- nie należy karać dziecka biciem, lecz pozbawić go jakiejś przyjemności: dziecko powinno dobrze zrozumieć za co jest karane,

- należy zrozumieć, że stan emocjonalny rodziców przenosi się na dziecko,
- jeżeli trzeba powziąć jakąś nagłą decyzję, należy ją zakomunikować dziecku w takiej formie, która nie wywoła u niego podniecenia.

**ZALECENIA MAJĄCE NA CELU ZAPEWNIENIE DZIECKU  
USYSTEMATYZOWANEGO I HIGIENICZNEGO TRYBU ŻYCIA, W CELU  
WZMOCNIENIA JEGO SYSTEMU NERWOWEGO**

- ustalone godziny posiłków, zabaw itd. powinny być respektowane,
- dziecko powinno kłaść się wcześniej spać 10 godzin w ciągu doby,
- po lekcjach szkolnych dziecko powinno mieć odpoczynek i spędzić wolny czas na powietrzu, jeżeli to możliwe,
- dziecko nie powinno mieć zbyt dużo obowiązków, gdyż ich nadmiar wywołuje zmęczenie i zmusza do pośpiechu, który nie jest wskazany, gdyż wzmacnia napięcie nerwowe,
- spokój i uczucie zadowolenia zapewniają stabilizację życia emocjonalnego dziecka.